Solbjerg Seniormotion

Reservationsskema - Motionslokale

Kl.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
07.00-07.45	224-388-461-462-471-472	397-398	461-462-471-472	153-397-398	224-388	16	
07.45-08.30	16-41-215-497	202-203-325	16	325-384-416-449-450-474	41-215-232-497	202-203	
08.30-09.15	3-10-143-416-449-450	26-82-431-473-491	58-59-96-97-131-139	82-168-169-473-491	26-58-59-83-143-413	96-97	
09.15-10.00	106-339-419-442-500	67-321-326-357-372-425	106-108-127-216	29-30-67-68-357-431	88-108-216-419-500		
10.00-10.45	90-174-194-195-212-240	152-158-378-484-493-498	74-76-417-442	7-190-405-432-477-494	326-333-372-378-410-425	124-240-429-509	7-392-405-429
10.45-11.30	33-148-160-163-190-432	77-145-170-204-225-481	9-33-382-383	77-170-195-204-225-481	119-296-382-383-498		
11.30-12.15	70-108-113-127-165-166	37-134-136-285-448-463	88-119-296-495-496	70-145-166-463	Fysioterapeut	121	
12.15-13.00	Reserveret Fri træning	F	374-439	32-212	Fysioterapeut	439	
13.00-13.45	Reserveret Fri træning	36-410 F	412-413-414-415	52-125-213-421	36-448-480		
13.45-14.30	32-154-369-441	53-54-107-393-434	243-244-509	107-393-451	9-183		
14.30-15.15	136-362-451-469	52-125-213-444	362-469	100-101			
15.15-16.00	188-302	9-13-39-183	188-302		13-39		
16.00-16.45	230-346-460-487	173-238-275-381	230-333-342-460		173-238-275-381		
16.45-17.30	303-485-486	121-403-404	303-485-486	403-404	152-158		
17.30-18.15	184-193	182-303-351-352		184-193-351-352	182-303		

HUSK max 6 medlemmer ad gangen. Du kan altid kigge ind og se, om der skulle være en ledig plads til dig.

Finder du en fejl i ovenstående, eller vil du flytte din tid, bedes du kontakte *Grete Langballe* . glangballe@gmail.com eller 51 26 82 50

GL/21.11.2026

Fys tirsdag **SAMMEN** med 1 i første time og 5 i anden time