

26/06-2023

Nyhedsbrev fra Solbjerg Seniormotion

Bestyrelsen har igennem et stykke tid arbejdet på at finde på en anden metode til at informere jer medlemmer på. Vi tænker 2 scenarier, hvoraf den første er en opdateret hjemmeside og her finder I alt om foreningen. Bl.a. nyheder om vores aktiviteter med tid og sted og der er lagt billeder ind og det anbefales at kigge på den jævnligt på <https://solbjergseniormotion.dk/> og det andet er et nyhedsbrev med diverse informationer, så alle de medlemmer, der ikke går på hjemmesiden, kan blive direkte informerede.

Træningstider

Vi har fået en del nye medlemmer og vi har svært ved at finde tider til opstart- hvis I **ikke** bruger den faste tid I blev tildelt da I startede, vil I så være os behjælpelig ved at kontakte Grete på tlf. 5126-8250/ mail glangballe@gmail.com, så de kan aflyses og bruges til andre.

Vi vil også lige minde jer om, at personalet på plejehjemmet har mulighed for at være medlemmer og I vil derfor møde yngre folk i træningslokalet.

Arrangementer for medlemmer

I løbet af sensommeren/ efteråret vil der være et par arrangementer som vi påtænker at I skal tilbydes. Det er endnu lidt usikkert, hvad det bliver, så mere følger senere, men vi er i gang med at arrangere livredende 1.hjælp for medlemmerne og det bliver d.9/9-2023 med tilmelding efter ferien. Et andet arrangement som allerede er planlagt af DAI, er den gåtur i Mindeparken og Marselisborg slot for **medlemmer og kun for medlemmer**. En invitation som I allerede har fået en mail om, med tilmelding direkte via et link til DAI.

Nyheder i øvrigt

Der er en del som bruger FACEBOOK og derfor er der lavet FB-side, så vi også på den platform, får informeret ud omkring foreningen- den hedder Solbjerg Seniormotion og har et **sort/hvidt** logo med sorte ikoner på. Den er i opstartsfasen og ikke helt klar endnu, men vi sender noget ud når den er klar.

Der findes allerede en FB-side for cyklegruppen, der kører om tirsdagen.

Cykelgruppen har i øvrigt arrangeret en tur, for deres medlemmer, rundt om Brabrand sø og Engsøen som foregår 15/8 med start kl.9

På vegne af Bestyrelsen

Berit Eide